

「新北市 112 年度 Tanektek! 『原』氣族語育樂營」

招生簡章

「Tanektek!」阿美族語「原氣」的意思，希望在三天的營隊活動中，透過族語學習環境營造，讓學童在暑假期間在全族語環境下學習運動競技及傳統文化，並能自發性運用生活及專業族語。



一、指導單位：新北市政府

主辦單位：新北市政府原住民族行政局

承辦單位：米倉國小

二、活動時間：自 7 月 10 日起至 8 月 9 日止，共開辦 4 個梯隊，12 個班次。

三、招生對象：

(一) 本計畫以全族語進行

1. 招生對象以就讀本市「國小五年級至國中九年級」學生為主，其中原住民族學生須達開班人數五成以上。
2. 各梯次開課 3 班(小班制)，各族群 10 名以上(含 10 名)成班；若不足 10 名不開班。
3. 預計 160 名額(非原住民族籍學生可先報名，預排候補名額)，總梯隊提供 5 名名額予臺北及基隆地區學生報名參加。

(二) 如報名超過預定錄取人數時，按原住民、低、中低收入戶身分順序優先錄取，餘名額以抽籤確定錄取學生，主辦單位保留資格審核之最後解釋權。

四、報名方式：

採線上及紙本自由報名參加，如報名人數超額，將以抽籤方式決定。

五、報名日期：

- 自 5 月 16 日下午 1 時起開始報名，至 6 月 20 日止。
- 6 月 30 日於米倉國小學校網站公布錄取名單。

六、線上報名網址：<https://forms.gle/m1HsGcz7xDi85B5R8>



報名網址

七、育樂營隊時間一覽表：

| 梯次 | 日期 | 上課地點 | 族語班別 | 課程主題 | 備註 |
|----|---------|-------|-------|------|--|
| 一 | 7/10~12 | 樹林國小 | 阿美語班 | 籃球 | <ul style="list-style-type: none"> • 各班報名 10 人(含)以上開班，至多 15 名。 • 報名以開班族語原住民學童為優先，非該班族語或一般學生為候補。總梯隊提供 5 名員額予臺北及基隆地區學生參加。 • 非學區內上課學生將安排接駁車接送。 • 上課時間: 8:00~16:00 |
| | | | 排灣語班 | 桌球 | |
| | | | 卑南語班 | 街舞 | |
| 二 | 7/17~19 | 樟樹國小 | 阿美語班 | 籃球 | |
| | | | 泰雅語班 | 射箭 | |
| | | | 太魯閣語班 | 原民音樂 | |
| 三 | 7/24~26 | 米倉國小 | 布農語班 | 桌球 | |
| | | | 排灣語班 | 射箭 | |
| | | | 阿美語班 | 街舞 | |
| 四 | 8/07~09 | 烏來國中小 | 布農語班 | 桌球 | |
| | | | 泰雅語班 | 籃球 | |
| | | | 阿美語班 | 原民音樂 | |

八、課程內容：

1、原民音樂

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-------------|----------------|------------|------------|
| | 活動內容 | 活動內容 | 活動內容 |
| 08:00-08:40 | 報到-相見歡 開訓典禮 | 歡樂到班 | 歡樂到班 |
| 08:40-09:20 | 族語單詞介紹 | 族語單詞介紹 | 族語單詞介紹 |
| 09:30-10:10 | 原民音樂發展介紹 | 各族音樂欣賞(一) | 各族音樂欣賞(二) |
| 10:30-11:10 | 大家來學 1-10 | 複習數字歌 | 複習數字歌 |
| 11:20-12:00 | 數字歌吟唱練習 | 歌謠一複習 | 歌謠二複習 |
| 12:00-13:10 | 午餐及午休時間 | | |
| 13:10-13:50 | 數字歌複習 | 歌謠二吟唱練習 | 總複習 |
| 13:50-14:40 | 歌謠一吟唱練習 | 歌謠二吟唱練習 | 總複習 |
| 14:40-15:30 | 歌謠一吟唱練習 | 歌謠二吟唱練習 | 總複習 |
| 15:30-16:30 | 下課 家長接送 | 下課 家長接送 | 下課 家長接送 |

2、籃球課程

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| | 活動內容 | 活動內容 | 活動內容 |
| 08:00-08:40 | 報到-相見歡 開訓典禮 | 歡樂到班 | 歡樂到班 |
| 08:40-09:20 | 原民籃球好手介紹 籃球文化族語教學 | 籃球專業名詞 族語教學 | 籃球術語 族語教學 |
| 09:30-10:10 | | | |
| 10:30-11:10 | 籃球競賽規則講解 | 暖身及上籃技巧 | 暖身與籃球技巧應用及 戰術防守練習 五對五正式賽(預賽) |
| 11:20-12:00 | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐及午休時間 | | |
| 13:10-13:50 | 暖身與基礎運球與動位 傳球 | 暖身與戰術分析與防守 | 五對五正式籃球 綜合練習賽(決賽) 結訓典禮 |
| 13:50-14:40 | | | |
| 14:40-15:30 | | | |
| 15:30-16:30 | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) |

3、街舞課程

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-------------|-----------------------------|---|----------------------------------|
| | 活動內容 | 活動內容 | 活動內容 |
| 08:00-08:40 | 報到-相見歡 開訓典禮 | 歡樂到班 | 歡樂到班 |
| 08:40-09:20 | 原民舞蹈特色介紹 原民舞蹈族語教學 | 各式舞步 族語教學 | 舞步節奏動作 族語教學 |
| 09:30-10:10 | | | |
| 10:30-11:10 | 基礎律動與暖身教學 | 暖身與技術教學 Up down、Locking、 Shuffle 鬼步、Top rock | 暖身、基礎律動與全曲 舞蹈演練 |
| 11:20-12:00 | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐及午休時間 | | |
| 13:10-13:50 | 暖身、基礎律動與 hip hop 基礎舞步 | 曲目舞蹈演練 | 舞蹈展演 |
| 13:50-14:40 | | | |
| 14:40-15:30 | | | |
| 15:30-16:30 | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 結訓典禮/接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) |

4、桌球課程

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 活動內容 | 活動內容 | 活動內容 |
| 08:00-08:40 | 報到-相見歡 開訓典禮 | 歡樂到班 | 歡樂到班 |
| 08:40-09:20 | 原民桌球好手介紹 桌球文化族語教學 | 桌球專業名詞 | 桌球術語 |
| 09:30-10:10 | | 族語教學 | 族語教學 |
| 10:30-11:10 | 桌球競賽規則講解 | 正手發球、正手攻球、 結合反手推球 | 單打、雙打跑位練習示 範與練習(二) |
| 11:20-12:00 | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐及午休時間 | | |
| 13:10-13:50 | 暖身、球感訓練及基礎 持拍運球體驗 | 單打、雙打跑位練習示 範與練習(一) | 單、雙打正式賽 結訓典禮 |
| 13:50-14:40 | | | |
| 14:40-15:30 | | | |
| 15:30-16:30 | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) |

5、射箭課程

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 活動內容 | 活動內容 | 活動內容 |
| 08:00-08:40 | 報到-相見歡 開訓典禮 | 歡樂到班 | 歡樂到班 |
| 08:40-09:20 | 原民射箭好手介紹 射箭文化族語教學 | 原民射箭用語 | 原民射箭比賽 |
| 09:30-10:10 | | 族語教學 | 族語教學 |
| 10:30-11:10 | 射箭競賽規則講解 | 站姿、握弓、定位、瞄 準練習 | 原住民傳統設術教學示 範與練習 |
| 11:20-12:00 | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐及午休時間 | | |
| 13:10-13:50 | 簡易射箭弓箭製作 | 原住民傳統射術教學 | 傳統射箭比賽 結訓典禮 |
| 13:50-14:40 | | | |
| 14:40-15:30 | | | |
| 15:30-16:30 | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) | 接送地點 (依各區報名狀況，設立 停靠點) |

九、如有任何相關問題，請洽詢米倉國小學務處 蘇秋金主任(02-26182202 分機 221)。

