

新北市武林國小附設幼兒園 109 學年度第一學期 10 月份餐點表通知單

日期	星期	午 餐					午 點	餐點類別檢核						
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類		
10/01	四	中秋節放假												
10/02	五	彈性放假												
10/05	一	高麗菜豆羹麵	白米飯	麵輪燒雞銀	香菇燴白椰	清炒有機時蔬	蕃茄蛋花湯	水果	✓	牛角麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/06	二	港式蘿蔔糕湯	紫米飯	清蒸鯛魚	玉米炒蛋	清炒有機時蔬	黃瓜丸子湯	水果	✓	海綿蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/07	三	鮮奶玉米脆片	白米飯	滷棒棒腿	鮮菇茭白筍	清炒有機時蔬	冬瓜干貝湯	水果	✓	紅豆煉乳包 豆漿	✓	✓	✓	✓
10/08	四	山藥瘦肉粥	糙米飯	海帶結燒肉	黃瓜燴花枝羹	清炒有機時蔬	木耳雞湯	水果	✓	葡萄吐司 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/09	五	彈性放假												
10/12	一	麻油麵線	白米飯	栗子燒雞	燒南瓜	清炒有機時蔬	竹筍排骨湯	水果	✓	小菠蘿牛奶	✓	✓	✓	✓
10/13	二	吻仔魚粥	地瓜飯	香煎鯛魚	開陽瓠瓜	清炒有機時蔬	忘憂肉絲湯	水果	✓	杯子蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/14	三	紅豆牛奶	白米飯	壽喜燒肉片	西蘆白菜	清炒有機時蔬	蓮藕排骨湯	水果	✓	乳酪捲豆漿	✓	✓	✓	✓
10/15	四	客家米苔目	五穀飯	香酥雞丁	吻仔魚炒蛋	清炒有機時蔬	大黃瓜肉絲湯	水果	✓	法式吐司 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/16	五	生日蛋糕牛奶	海鮮燴飯			清炒有機時蔬	冬瓜魚丸湯	水果	✓	肉鬆麵包	✓	✓	✓	✓
10/19	一	香菇竹筍粥	白米飯	酸菜素肉片	紅蘿蔔百貝絲	清炒有機時蔬	青菜豆腐湯	水果	✓	小可頌 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/20	二	全麥麵疙瘩	紫米飯	鹽酥魚塊	蕃茄滑蛋	清炒有機時蔬	冬瓜排骨酥湯	水果	✓	虎皮蛋糕 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/21	三	紫米桂圓粥	白米飯	紅燒肉	綠花椰燴 蟹肉絲	清炒有機時蔬	玉米排骨湯	水果	✓	叉燒包 豆漿	✓	✓	✓	✓
10/22	四	青菜肉絲麵	糙米飯	地瓜燒雞	蝦仁燴豆腐	清炒有機時蔬	海帶芽吻魚湯	水果	✓	玉米起司麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/23	五	三明治 牛奶	什錦炒麵			清炒有機時蔬	玉米濃湯	水果	✓	鹽帕瑪森	✓	✓	✓	✓
10/26	一	清粥小菜	白米飯	滷肉鱈鶻蛋	枸杞冬瓜	清炒有機時蔬	紫菜蛋花湯	水果	✓	小餐包 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/27	二	芹菜板條	地瓜飯	土魷魚塊	金針菇炒蛋	清炒有機時蔬	蘿銀丸子湯	水果	✓	瑞士捲 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/28	三	水果西米露	白米飯	滷梅花肉	塔香海耳	清炒有機時蔬	掛薯雞絲湯	水果	✓	香菇滷肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
10/29	四	油豆腐粉絲湯	五穀飯	馬鈴薯燒雞	香芹豆干	清炒有機時蔬	青木瓜排骨湯	水果	✓	火腿吐司 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/30	五	甜三明治 牛奶	咖哩雞飯			清炒有機時蔬	味噌鯛魚湯	水果	✓	披薩	✓	✓	✓	✓