

# 新北市 112 學年「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫

## —高中以下校長、主任精進課程專業研習

### 【高效能人士的 7 個習慣】工作坊\_校園領導人專班\_暑假場

#### 一、緣起：

自我領導力教育是根據美國管理大師史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) 的著作《高效能人士的 7 個習慣》(The 7 Habits of Highly Effective People·中譯《與成功有約》天下文化出版) 所發展出來的一套完整的全人教育系統。

它能夠積極啟發孩子個人天賦、在學習過程中了解自己、發現世界、培養出面對 21 世紀所需的生活能力與品格，與 108 課綱倡導的核心精神「自發、互動、共好」完全契合。自我領導力教育不但可以改變孩子的生命、為孩子提供一生受用的能力，同時也能徹底改造學校的體質與文化。

2013 年，沛德國際教育機構將全世界風行多年、超過 80 個國家、6,500 所學校廣泛運用的「7 個習慣與自我領導力教育」引進台灣。沛德國際教育機構是一家具有教育核心價值的社會企業，致力運用商業模式解決社會問題，不以公司盈利為最大目標，尋求合適基金會的贊助與支持，提供學校導入及師培相關經費。

沛德成立 9 年來，專注於兩件事。第一，尋找有強烈動機與意願的公立學校合作導入「7 個習慣」、「自我領導力教育」，以全人教育打造更優質的校園，協助學校達成目標。第二，開設「高效能人士的 7 個習慣」非營利暨教育組織專班，以 7 個習慣為教師增能，作為台灣師長最堅實的教育夥伴。

110 學年，首度與新北市政府教育局合作推展「7 個習慣」與「自我領導力教育」，在線上講座、工作坊與增能研習裡，我們看見新北市師長秉持教育理念，懷抱熱情，積極扮演園丁，以品格沃土用心培育未來的主人翁，令人感動。

111、112 學年，再度與新北市政府教育局攜手合作，期盼越來越多校園領導人認同「7 個習慣」與「自我領導力教育」，並願意進一步在校園推廣，翻轉傳統的教育思維，為新北的學子打造出更優質的學習場域。此計畫包含 1、「7 個習慣暨自我領導力教育」線上講座、2、「高效能人士的 7 個習慣」工作坊\_校園領導人專班。

邀請高中以下校園領導人參與，體驗 7 個習慣新思維，進而激發其經營智慧、勇於承擔及再度注入教育熱情，展開有效能之行動。

計畫目標為：

1、在新北市推展「自我領導力教育學校」與「7 個習慣品格學校」，打造品格、素養導向的優質校園，陪伴願意合作的學校建立內部共識，並尋找企業基金會支持合作經費。

2、藉由課程研習活動，為校長及學校一級主管建立領導所需關鍵核心能力，增進其領導專業素質，學習如何自我覺察，自我定向，並與他人建立良好合作關係。

二、主辦單位：新北市政府教育局、沛德國際教育機構

三、承辦單位：新北市中和區復興國民小學

四、課程資訊：

### 【高效能人士的 7 個習慣】工作坊\_校園領導人專班\_暑假場

- 目標：透過「高效能人士的 7 個習慣」2 天標準版課程，深入了解 7 個習慣的意涵與核心思維，培養校長與行政團隊的管理領導力。
- 時間：112 年 8/21(一)~8/22(二) 8:30-17:00
- 場地：永平高中圖書館四樓國際會議廳 (新北市永和區永平路 205 號)
- 形式：分組討論之實體工作坊，是一套高互動與實作式課程。
- 對象：以學校為單位，邀請公私立學校校長、主任與組長報名。
  - 對於在校內推行「自我領導力教育、7 個習慣」有興趣的校長、主任
  - 想要增能，對自我實現、統合領導、團隊溝通有興趣的校園領導人
  - 想找回初衷、重拾教育熱情的校園領導人
  - 有心塑造優良校園文化，改善學校問題的行政團隊
- 人數：每場 36~48 人
- 議程：詳見附件一

五、報名及相關事宜：

- (一) 報名方式：請填寫雲端報名表 暑假場 8/21(一)-22(二) <https://reurl.cc/AA8VgY>
- (二) 核假事宜：參加人員准予公(差)假登記，課務派代，並依規定全程參加給予課程研習時數 14 小時。
- (三) 相關問題請洽：  
沛德國際教育機構 戴立雯 02-2703-5690 # 202、[wing@peducation.com.tw](mailto:wing@peducation.com.tw)  
教育局特教科 葉菁輔導員 02-29603456 # 2634、[AA0492@ntpc.gov.tw](mailto:AA0492@ntpc.gov.tw)。

六、預期效益：

- (一) 翻轉學校文化，帶動創新學習風氣，提升學校競爭力。
- (二) 培養校長及學校一級主管成為優秀的領導人才及創造優質之學習環境。

新北市 112 學年「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫  
【高效能人士的 7 個習慣】工作坊\_校園領導人專班\_暑假場

## 課程表·第 1 天

時間	課程	課程內容
08:15-08:30	報到	
08:30-10:10	思維模式及效能的概念	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 認識 7 個習慣的根基：效能的關鍵原則</li> <li>· 認識思維模式、建立高效能的思維模式</li> <li>· 釐清學員在工作及個人生活中希望實踐 7 個習慣的領域</li> </ul>
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 1 主動積極®	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 積極任事</li> <li>· 主動式回應</li> <li>· 負責任</li> <li>· 釐清何謂「控制圈」與「影響圈」</li> <li>· 為自己、外在環境、事情的結果帶來正面影響力</li> </ul>
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 2 以終為始®	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 定義「願景」與「價值」</li> <li>· 打造「個人使命宣言」</li> <li>· 為團隊及個人設定可衡量的目標</li> <li>· 成功啟動專案或計畫</li> <li>· 將目標與優先順序彼此對焦</li> <li>· 專注於期望的結果</li> </ul>
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 3 要事第一®	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 釐清關鍵任務的優先順序</li> <li>· 排除非優先事物及浪費時間的瑣事</li> <li>· 有效規劃執行策略</li> <li>· 有效運用規劃工具</li> <li>· 應用高效授權技巧</li> <li>· 應用高效時間管理技巧</li> </ul>

## 【高效能人士的 7 個習慣】工作坊\_校園領導人專班\_暑假場

課程表·第 2 天

08:15-08:30	報到	
08:30-10:10	從「個人成功」® 到「公眾成功」®	· 為關鍵人際關係打造信任基礎 · 建立與他人的「情感帳戶」
	習慣 4 雙贏思維® ( Part 1 )	· 打造高度信任的人際關係 · 建立高效能團隊
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 4 雙贏思維® ( Part 2 )	· 瞭解每一個人的「贏」· 建立高效能的合作關係 · 著眼於長期的策略能力
	習慣 5 知彼解己® ( Part 1 )	· 應用高效聆聽技巧 · 深入而正確地理解他人
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 5 知彼解己® ( Part 2 )	· 應用高效人際溝通技能 · 克服溝通陷阱 · 有效提供、接受建議
	習慣 6 統合綜效® ( Part 1 )	· 整合、引用不同特質與能力 · 應用高效能的問題解決能力 · 有效進行團隊決策
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 6 統合綜效® ( Part 2 )	· 以高度創意與人合作· 發展創新、有效的解決方案 · 擁抱、引用重要的創新能量
	習慣 7 不斷更新®	· 建立平衡的生活 · 將不斷改善、終身學習融入生活 · 創造實踐 7 個習慣的能量
17:00-	滿意度問卷、結業證書頒發與大合照	