

多一分準備， 少一份損失！

防災避難包應準備物品

防災避難包應放置家中及工作場所隨手可拿到的地方
避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年 1 次。

緊急糧食



飲用水(每人最好準備 3 公升的礦泉水)

防災食品、泡麵、乾糧(米、麵條、麵包、餅乾)罐頭、乾果等
儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

照明用具



手電筒及電池、蠟燭及打火機。

醫療及清潔用品



小型急救箱(內有優碘、棉花棒、紗布等急救用品)、醫藥(每日服用藥及常用藥等，要注意藥品保存時效及保存方)、溫度計、盥洗用具(牙刷、香皂、毛巾、環保杯)、面紙、濕紙巾、衛生棉等。

個人用品



個人換洗(內)衣褲一套、輕便外套、襪子、毛巾、手套(橡膠手套)、雨衣、小毛毯、暖暖包、拖鞋、運動鞋等。

貴重物品



身份證、健保卡及存摺影本、其他合法證明重要證件影本
最好準備些零錢，因為可能會使用到公共電話或自動販賣機

 **外出避難時，要記得穿上鞋子，以防路上碎石、玻璃刺傷。**

