

提 案 單

日期：109 年 9 月 7 日

案 由	109 學年度學校健康促進計畫書
提 案 人	楊清源
連 署 人	齊 勁 李 學 禮 郭 煥 平 陳 心 琦 錢 自 庭
說 明	依據新北教體字第 1091452927 號函辦理
辦 法	已校網公告

新北市109學年度學校健康促進計畫書

109年9月 日經校務會議通過

校名：新北市樹林區武林國民小學

壹、依據：

- 一、新北市政府教育局109年8月6日新北教體字第1091452927號函「新北市109學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、落實體位班，達成體位過重及肥胖比率下降。
- 二、充實學生健康管理自主能力，達成健康生活知能及技能的學習。
- 三、活絡家長及社區資源網絡，增進社區資源運用。
- 四、建立安全的校園環境，讓學生健康、安全成長。
- 五、營造友善校園，給予學生適切協助及關懷。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置

本校位於樹林區大同山下，臨保安街，交通便捷。學區計包含金寮里、狷寮里、光興里及部分三多里自由學區。近幾年來隨著都市發展，學區內新建大廈林立，人口逐漸增加，新社區逐一形成，學校已成為社區的學習中心。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景） 含弱勢學生%

鄰近大同山環境優美、綠意盎然，擁有多元的生態環境，學生個性活潑好動，校園內綠樹成蔭，重視校園綠化美化，設有蝴蝶生態教學園區，水生植物栽培教學區等，且校園規劃教學區與活動區分開，動靜分明，學生的學習特性與學校願景-歡樂造童年，豐富學習路彼此呼應；不過本校地處工業區及家長長時間上班，對學生的照顧較無法兼顧，學生生活型態、飲食及態度在健康方面可說是潛藏危機，因此，健促計畫針對健康體位、視力保健、口腔保健、菸癮防治、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥、全民健保等項目，辦理各項健康促進相關活動以達到學生健康促進，過程中不斷進行評估，以能得到回饋並適時修正計畫，期使計畫能持續及精進。

學區內各類機關與公司行號眾多，自然景觀豐富，例如：樹林警察分局、樹林郵局、北區監理所、樹林工業區、潭底公園、聖蹟亭、大同山的冷泉與自然景觀、南寮福德宮的傳統祭典信仰等，學校可運用的人文與自然資源豐富。學生家庭是低收、中低收、單親、隔代教養、新住民與身障子女等學生共計207名，佔全校學生比率為30.32%。

學校人力資源統計

職別	校長	教師	主計	人事	護理師	營養師	幹事	教練	工友	警衛
人數	1	73	1	1	1	1	2	1	2	2
人數合計	83									

學生人數統計

班級	班級數	男生數	女生數	小計
一年級	5	45	62	107
二年級	5	68	48	116
三年級	5	68	60	128
四年級	5	60	46	106
五年級	4	58	31	89
六年級	5	53	54	107
總計	29	372	296	653

三、以108學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

103~108學年度視力不良%統計表

	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108上	108下
一年級	24.8	28.5	26.5	28.9	22.6	24.5	35.1	37.8	35.4	35.9	27.9	25.4
二年級	29.4	36	34.1	38.6	23.5	26.5	25.3	32.6	38	40	38.1	39.8
三年級	40.8	45.4	44.5	48	39.2	37.8	32.7	38.1	31.5	34.8	40.6	48.1
四年級	54.3	58.7	51.7	53.7	47.5	49.6	42.1	46	45.5	42.9	37.6	41.4
五年級	46.9	48.6	62.1	67.5	59	56.7	53.8	63.1	50.4	54	50.5	49.5
六年級	61.6	67.2	52	57.8	71	72.6	58.7	63.6	65.4	60.5	57.9	57.9
全校	43	47.3	45.4	49.5	44.9	45.6	42.2	47.8	45.3	45.4	42.5	43.9
惡化%	7.51	8.49	8.68	8.82	3.40	1.15	3.92	9.08	8.36	2.92	4.78	5.82

108學年度待矯治齶齒%統計表

	103上	104上	105上	106上	107上	108上
一年級	48.1	39.32	30.43	51.79	51.18	44.25
四年級	29.46	19.2	6.6	37.3	35.71	40
增減%				-10.8	-3.61	9.57

103~108學年度健康體位~體位過輕%統計表

	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108-1	108-2
一年級	0	0	2.6	5.3	0	0	3.5	4.5	0	2.3	2.7	3.5
二年級	4.8	4	4.6	5.3	3.5	6.2	3.1	3.2	4.6	2.7	1.6	1.6
三年級	5.8	14.2	7	4	3.8	3.9	4.4	5.3	0	0	3.7	3.8
四年級	3.9	4.8	7.5	7.4	4.2	3.3	2.4	2.4	0.9	1.8	2.4	1.1
五年級	2.8	4.9	6.5	4.1	4.9	5.8	3.1	2.3	0	0.8	3.7	3.7
六年級	1.6	1.8	5.4	2.7	3.2	5.6	3.3	4.1	3.1	3.9	1.6	0
平均	3.1	4.8	5.9	5.1	3.8	4.3	3.3	3.6	1.4	2.0	2.5	2.2

103~108學年健康體位~體位適中%統計表

	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108-1	108-2
一年級	70.5	70.8	82.1	77.2	79.6	87.2	69	67.9	72.4	71.9	68.1	63.5
二年級	63.5	63.2	67.2	65.2	81.7	77	84.4	76.8	69.7	73	71.7	69.8
三年級	66.7	60	54.7	60	61.5	59.8	71.7	70.8	73	73	70.1	67
四年級	64.3	67.5	61.7	64.5	60	63.4	54.8	53.2	70.5	72.3	62.4	62.1
五年級	65.7	63.9	61.3	67.2	67.2	65.8	63.8	62.3	53.5	54.8	67.9	64.5
六年級	72.2	78.6	59.5	63	77.4	67.7	68	65.3	61.5	61.2	54.8	54
平均	67.1	66.4	63.7	65.6	68.8	69.3	67.9	65.4	66.3	67.2	65.8	63.4

103~108學年健康體位~體位過重%統計表

	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108-1	108-2
一年級	7	10.8	8.5	11.4	12.9	6.4	8.8	13.4	8.7	7.8	9.7	17.4
二年級	9.5	15.2	11.5	9.8	7.8	10.6	3.1	13.7	10.1	11.7	8.7	11.7
三年級	10.8	12.5	22.7	17.6	13.1	15	13.3	14.2	18	12.4	13.1	14.2
四年級	16.3	11.9	14.2	11.6	13.3	13.8	15.1	19	17.9	12.5	16.5	17.2
五年級	9.8	11.1	12.9	12.3	9.8	12.5	10	12.3	13.4	15.1	13.8	14
六年級	7.1	7.1	14.9	11	8.1	14.5	9.8	12.4	11.5	13.2	11.1	15.9
平均	10.1	11.5	14.2	12.2	11.6	12.4	10.3	14.2	13	12.1	11.8	14.9

103~108學年健康體位~體位超重%統計表

	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下	108-1	108-2
一年級	22.5	10.7	6.8	6.1	7.5	6.4	18.6	14.3	18.9	18	19.5	15.7
二年級	22.2	17.6	16.8	19.7	7	6.2	9.4	6.3	15.6	12.6	18.1	17.2
三年級	16.7	13.3	15.6	18.4	21.5	21.3	10.6	9.7	9	14.6	13.1	15.1
四年級	15.5	12.7	16.7	16.5	22.5	19.5	27.8	25.4	10.7	13.4	18.8	19.5
五年級	21.7	20.1	19.4	16.4	18	15.8	23.1	23.1	33.1	29.4	14.7	17.8
六年級	19	12.5	20.3	23.3	11.3	12.1	18.9	18.2	23.8	21.7	32.5	30.2
平均	19.7	17.3	16.4	17.1	15.8	14	18.6	16.8	19.3	18.7	19.8	19.4

肆、108學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	42.5%	國小46.57%	國小44.35%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	95.22%	國小95.04%	國小91.59%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率〈一、四年級〉	44.25%	國小41.83%	國小40.56%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		40.0%	國小34.24%	國小33.84%	
	學生齲齒就醫矯治率〈一、四、年級〉	96.0%	國小93.15%	國小88.32%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
		97.06%	國小91.70%	國小85.98%	
健康體位	學生體位過輕率	2.5%	國小7.30%	國小8.01%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位適中率	65.8%	國小65.60%	國小64.72%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
	學生體位過重率	11.8%	國小12.97%	國小12.86%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位超重率	19.8%	國小14.13%	國小14.41%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力

伍、重點議題 SWOT 分析

依據本校108學年度學生健康檢查統計分析發現：

1. 視力不良率42.5%：低於新北市46.57%與全國44.35%的平均值尚需努力。
2. 齲齒分析：105學年度入學之一年級齲齒率為44.25%，升上四年級齲齒率已降為40.0%，已高於新北市34.24%與全國33.84%的平均值。108入學之一年級新生齲齒率44.25%，高於新北市41.83%與全國40.56%的平均值尚需努力。

力。

3. 健康體位分析：過輕2.5%優於新北市7.30%與全國8.01%的平均值。適中65.8%優於新北市65.60%與全國64.72%的平均值。過重11.8%優於新北市12.97%與全國12.86%的平均值。超重19.8%均高於全市14.13%及全國14.41%平均值尚需努力。
4. 最後決定109學年度以口腔保健為重點議題。

重點議題～（口腔保健）六大範疇進行SWOT分析

六大範疇	S優勢（校內）	W劣勢（校內）	O機會（校外）	T威脅（校外）
學校衛生政策	1. 學校健促計畫經過校務會議通過，凝聚共識。 2. 配合視力保健政策，體育授課時間排除在接近中午時段。	1. 健康促進相關業務繁重，協助推動人員不足。 2. 校內政策在橫向與縱向的溝通，尚待加強。 3. 行政人員更替導致部份政策無法延續推動。	1. 家長代表參與健促會議與討論。 2. 健促活動獲得家長會認同，有助推動。	1. 家長對健促議題關注性較低。 2. 校外組織及資源尚待整合。

<p>學校 物質 環境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 午餐符合三章一Q，提供營養均衡午餐。 2. 學校體育器材多樣。 3. 學校自立午餐廚房啟用，提供學生更優質的供餐服務。 4. 設立屋頂農場，提供食農教育。 5. 申請校內照明設備更新，有效達到視力保健。 6. 加強校園美綠化及生態教學環境。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雨天學生活動場地受限。 2. 體育器材老舊或不足。 3. 校園附近的死角多易成為學生放學後的聚集處。 4. 衛生設備較老舊，補助經費不足，更新速度慢。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長會及其他企業、機關贊助資源。 2. 鄰近樹林工業區，戶外教學可就近參觀。 3. 家長利用樹林運動中心，促進個人健康。 4. 校園課後開放社區民眾進入校園運動，提供民眾優質運動空間。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供居民運動的場所夜間照明不足，無法有效吸引更多居民運動。 2. 販賣含糖飲料商店較多，學生易以喝飲料方式代替白開水。
<p>學校 社會 環境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立獎勵制度勉勵自主健康管理學生 2. 以正向管教輔導學生偏差行為改善。 3. 成立各項運動社團課後班，有利於健康風氣推行。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師以含糖飲料或糖果當作獎勵品，易造成不養飲食行為。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長參與學校辦的講座，可獲得榮譽卡。 2. 家長會提供獎勵品。 3. 家長協助子女正向學習。 4. 社福單位提供弱勢學生獎助學金。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 弱勢家庭偏多較難得到社會完善協助。 2. 單親及隔代教養的問題增多，部分學生的功課無法得到家長的指導。 3. 須加強宣導增強家長對孩子照顧的重視。 4. 雙新家庭較多，對孩子的健康飲食照護較疏忽。

<p>健康 生活 技能 教學 及活 動</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因少子化，班級人數降低，較易落實小班教學，提升教學品質。 2. 學習角提供學生運動與操作技能之學習。 3. 教師主動參加教師增能研習，增進教學技能。 4. 舉辦有關健康促進研習或課程。 5. 將健康議題納入課程與教學。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健體領域專長教師較欠缺。 2. 學生課後至安親班，無法充裕時間進行體能活動。 3. 配合太多單位活動，造成教師與學生身心負擔較重。 2. 教師對健康促進活動，因教學進度，致較無力推動健促議題。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長關心學童健康、尊重學校教學。 2. 家長居家會注重子女自我健康照護。 3. 部分家長願意配合學校教學融入健康的生活技能。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生生活技能尚須家庭的協助推動。 2. 家庭3C產品多，對學生的使用規範較不嚴謹，影響視力正常發展 3. 部分家長無法以身作則，致學生難以養成健康生活習慣。 4. 家庭指導學生正確飲食的管控不理想。
<p>社區 關係</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區借用校區辦理活動時，加強宣導健促相關訊息。 2. 運用各醫療院所(如牙醫駐校)的醫療資源，推動相關活動。 3. 辦理相關衛教講座或活動等，邀請家長參加建立學校與社區家長之情誼。 4. 衛生局提供相關諮詢訊息與保健活動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生與社區互動資源較不熱絡。 2. 因家長工作或家庭因素，可能影響學校與家長的聯繫。 3. 社區居民對健康促進業務的推動認同感不高。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 里長協助認養學校植物。 2. 里民在假日借用藉辦理預防針注射、老年年金發放、資源回收。 3. 社區運用校區辦理太極拳、元極舞等活動。 4. 志工成立故事媽媽，協助推動校園健康促進。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區人士能提供學校資源者不少。 2. 弱勢家庭子女日漸增加，對健康行為較不佳之學童家長則不常參與相關活動。
<p>健康 服務</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生定期健檢，並建置學生健康基本資料。 2. 定期檢測追蹤學生視力、口腔及體位狀況。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康中心人力不足。 2. 健康中心空間太小，無法建置 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供外部資源，協助學生口腔檢查。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 弱勢家庭比例偏高，對於學校要求的健康資料或身體複檢單配合度偏低。

	3. 提供健康管理個案的協助與即時服務。 4. 健康中心針對身障或需要協助提供諮詢與服務。	學生休息室或保健諮商室。	2. 距離亞東或迴龍等大型醫院不遠，方便就醫。	2. 對於衛生保健觀念較疏忽，故未能落實缺點矯治。
--	--------------------------------------------------	--------------	-------------------------	---------------------------

陸、健康促進學校議題：

一、重點議題（請自行勾選至少一項，以■標示之）

（一）國小：視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育)

二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

（一）國小：全民健保(含正確用藥)性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制
安全急救教育 心理衛生 傳染病防治 菸癮防制

柒之一、實施策略及內容：

一、重點議題：（健康體位(含營養教育)）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 召開109學年度健康促進委員會議 2. 檢討108學年度相關數據，訂定本學年度推動方向 3. 實施85110健康體位行動策略。 4. 推動零時運動計畫，每天運動30分，喚起定時運動風氣，並適時給予獎勵。 5. 配合SH150並推行上戶外課及上、放學戴帽。	健康體位(含營養教育)	學務處	委員會及學校教職員工	109.08至110.07

	<p>6. 下課教室淨空，讓學童至戶外活動；加強宣導戶外活動要戴帽</p> <p>7. 利用集會進行健康體位宣導。</p>				
學校物質環境	<p>1. 建議書包放於置物櫃，椅背盡量不放書包。</p> <p>2. 課桌椅調整、更新與補充。</p> <p>3. 定期檢驗飲用水，確保用水安全。</p> <p>4. 充實各項體育設施及遊戲器材，提供多元的教學及運動活動場域</p> <p>5. 非上課時間及假日校園操場 開放提民眾進行各項體能活動。</p>	健康體位 (含營養教育)	學務處	學務處 總務處 導師	109.08 至 110.07
學校社會環境	<p>1. 落實教室淨空及班級體位健走給予跳繩之獎勵。</p> <p>2. 營造友善校園環境。</p> <p>3. 每學年統計體位保持良好者給予鼓勵。</p> <p>4. 瞭解早餐食用情形與體位不良之相關性，鼓勵按時吃早餐。</p>	健康體位 (含營養教育)	學務處 總務處 輔導處	導師	109.08 至 110.07

<p>健康生活 技能教學 及活動</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健體、綜合領域皆有相關課程。 2. 辦理營養教育宣導。 3. 4-6 年級辦理體適能檢測。 4. 辦理學生至樹運游泳教學。 5. 辦理學生體位健走班。 6. 晨間班級健走。 7. 教學設計，教導學生正確 85110 之生活態度。 8. 指導學童理解 BMI 之計算，清楚自己的體位狀況。 	<p>健康體位 (含營養教育)</p>	<p>學務處 輔導處</p>	<p>導師</p>	<p>109.08 至 110.07</p>
<p>社區關係</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康促進家長親職講座。 2. 衛生單位配合園遊會辦理營養宣導活動。 3. 故事媽媽，藉由說故事融入宣導體位等健健議題。 4. 家長協助學生健檢之服務。 5. 舉辦學校暨社區聯合運動會(聯合學校與社區提升運動風氣) 6. 懸掛宣導布條或張貼相關體位海報，學校、社區共同來預防。 7. 校網設立健康促進專區，提供相關文宣及健康知識供家長及學生下載使用。 	<p>健康體位 (含營養教育)</p>	<p>學務處 教務處 輔導處</p>	<p>總務處 導師</p>	<p>109.08 至 110.07</p>

	8. 辦理親職教育講座，加強親師溝通，結合家長的力量共同創造健康家庭與健康學校。				
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供健康檢查服務。 2. 學生的健康紀錄檔案都以「健康資訊管理系統」管理且紀錄清楚、完整，並注意隱私性。 3. 定期身高體重與視力檢查，通知家長並給予衛教小單張。 4. 高度近視、體位不良與高齲齒個案輔導與管理。 5. 健康飲食諮詢、衛生指導，並提供衛教海報。 6. 加強體位不良學童之個案管理，發與衛教通知單，並成立健康體位班，增加運動機會與飲食教育。 	健康體位 (含營養教育)	學務處 輔導處	導師	109.08 至 110.07

109學年度擇定之重點議題～（口腔保健）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。	口腔保健	學務處	導師	109.08 至 110.07

	<p>成立健康促進委員會，並定期召開會議。</p> <p>2. 落實餐後潔牙。</p> <p>3. 教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策。</p> <p>4. 兒童朝會辦理學校口腔衛教宣導活動。</p> <p>5. 配合寒暑假健康自主管理單，請老師列入寒暑假作業，優良學生公開表揚。</p> <p>6. 定期更新潔牙工具，維護口腔衛生。</p>				
學校物質環境	<p>1. 充足水龍頭、洗手台配置</p> <p>2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。</p> <p>3. 午餐提供之飲品符合校園食品規範。</p> <p>4. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。</p>	口腔保健	學務處	導師	109.08 至 110.07
學校社會環境	<p>1. 落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。</p> <p>2. 制定健康生活守則，班級公約，結合獎勵制度、勉勵持續保持無齲齒、自主餐後潔牙等良好行為學生。</p> <p>3. 口腔保健情境佈置。</p> <p>4. 未能就醫診療學生之協助。</p>	口腔保健	學務處	導師	109.08 至 110.07

	<ol style="list-style-type: none"> 5. 潔牙小天使勉勵。 6. 舉辦睡前潔牙集點活動，配合獎勵活動，養成學生睡前刷牙好習慣。 				
健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程。 2. 要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一起來。 3. 安排教師進修口腔保健增能研習。 4. 指導貝氏刷牙法，高年級以上學生使用牙線潔牙，落實餐後潔牙執行維護口腔衛生。 5. 培育潔牙小天使協助推動餐後潔牙。 	口腔保健	學務處	導師	109.08 至 110.07
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合聯絡簿、健康小叮嚀。 2. 結合家長日、親師懇談日、社區運動會等，辦理口腔保健活動，邀請家長參與。 3. 邀請專家辦理口腔保健增能講座。 4. 結合社區醫療資源、民間公益團體、基金會、大專院校建交合作，協助學校推動口腔保健宣導。 5. 牙科醫師結盟。 	口腔保健	學務處	導師	109.08 至 110.07

	<p>6. 指導學生健康生活技能融入家庭，親子一起培育自主健康管理習慣。</p> <p>7. 利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動口腔保健議題訊息。</p>				
健康服務	<p>1. 落實一四年級學生牙齒檢查與統計分析。</p> <p>2. 口腔衛生異常學生落實轉診矯治。</p> <p>3. 高齲齒、口腔衛生不良學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。</p> <p>4. 高齲齒、口腔衛生不良學生學生家長知能輔導。</p> <p>5. 潔牙技巧協同教學指導。</p> <p>6. 落實窩溝封填矯治及幼兒園幼生塗氟%。</p>	口腔保健	學務處	導師	109.08 至 110.07

柒之二、實施策略及內容：

二、自選議題：（藥物濫用防制）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<p>1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討。</p> <p>2. 規劃藥物濫用防制活動，為目標進行宣導。</p>	藥物濫用防制	學務處	委員會及學校教職員工	109.08 至 110.07

	3. 辦理學生藥物濫用防制宣導活動。				
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 公布欄張貼藥物濫用防制宣導資料。 2. 提供安全校園環境，加強宣導校園危險區域。 3. 校園設置監視系統，以預防犯罪。 	藥物濫用防制	學務處	學務處 總務處 導師	109.08 至 110.07
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營造友善的校園環境。訂定「藥物濫用防制」教育宣導。 2. 結合輔導活動課程，進行藥物濫用防制活動。 3. 配合紫錐花活動，於佈告欄張貼懷藥物濫用防制相關資訊。 	藥物濫用防制	學務處 總務處 輔導處	導師	109.08 至 110.07
健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藥物濫用防制課程融入領域教學。 2. 辦理相關藥物濫用防制防治宣導。 3. 高年藥物濫用防制教育宣導。 	藥物濫用防制	學務處 教務處 輔導處	學務處 教務處 導師	109.08 至 110.07
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康促進家長親職講座，加強親師溝通，結合家長的力量共同創造健康家庭與健康學校。 2. 衛生單位配合園遊會辦理藥物濫用防制宣導活動。 3. 故事媽媽，藉由說故事融入宣導藥物濫用防制等健康議題。 	藥物濫用防制	學務處 教務處 輔導處	總務處 導師	109.08 至 110.07

	<p>4. 結合社區資源提供藥物濫用防制宣導。</p> <p>5. 懸掛宣導布條或張貼相關海報，學校、社區共同來宣導及預防。</p> <p>6. 校網設立健康促進專區，提供相關文宣及健康知識供家長及學生下載使用。</p>				
健康服務	<p>1. 提供相關健康促進藥物濫用防制諮詢處。</p> <p>2. 需協助學生列冊諮詢管理，提供相關衛教。</p>	藥物濫用防制	學務處	導師	109.08 至 110.07

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	莊見智	<p>1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。</p> <p>2、核定各項活動策略及其設備事項。</p> <p>3、籌措學校交通安全經費。</p> <p>4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。</p>
社區組	家長會長	曾瓊瑤	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	鐘世璋	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	侯成龍	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	楊清源	<p>1、執行委員會決議事項。</p> <p>2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。</p> <p>3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。</p> <p>4、協助健康教育教學及各項衛生活動。</p> <p>5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。</p> <p>6、辦理各項衛生教育競賽及活動。</p> <p>7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。</p> <p>8、其他有關衛生保健事項。</p>

職稱	本職	姓名	任務執掌
設備組 委員	總務主任	劉叔攻	<ol style="list-style-type: none"> 1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
輔導組 委員	輔導主任	陳秀萍	<ol style="list-style-type: none"> 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	護理師	許麗純	<ol style="list-style-type: none"> 1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	陳力瀚	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	學年主任	<ol style="list-style-type: none"> 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園 主任	陳蓉嫻	推動學校健康教育及各項健康活動。
社區組	志工代表	沈義豪	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 環保小局 長	黃芷翎	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	工作項目	109年					110年							
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1	召開學校衛生委員會議		●					●					●	
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
5	問卷前測與後測分析			●	●					●	●			
6	資料分析檢討與改善			●	●					●	●			
7	行動研究成果報告													●
8	視力檢查		●							●				
9	口腔檢查					●					●			
10	菸檳防制						●							
11	全民健保										●			
12	性教育										●			
13	CPR 研習		●											
14	推動健康促進相關議題融入健康領域課程計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
15	實施全校禁菸與嚼食檳榔	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
16	推行班級健走		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
17	小一新生及家長日辦理家長健康促進衛教宣導	●	●							●				
18	實施五年級生理教育宣導												●	
19	實施體適能檢測		●							●				
20	辦理學校暨社區聯合運動會				●									
21	辦理學生游泳與自救教學課程			●	●							●	●	
22	推動餐後潔牙活動		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
23	推動餐後潔牙活動		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效

必 選 議 題

推動議題	成效指標說明 (成效指標計算公式如附件一) 請填寫108學年度數據	學校自我預期成效評估 109學年度達成率以修正1%為 預期目標(務必填寫)
視力保健	1、學生裸視篩檢視力不良率。 國小：108-1 42.5% 108-2 43.9% 2、裸視篩檢視力不良惡化率。 國小：108-1 4.78 % 108-2 5.82 % 3、視力不良學生複檢率。 國小：108-1 97.2% 108-2 95.2% 4、定期就醫追蹤率。國小： 108-1 70% 108-2 51.5% 下列指標請填寫問卷執行後測成效 5、規律用眼3010達成率。 國小：46.85% 6、天天戶外活動120達成率。 國小：54.29% 7、下課教室淨空率。 國小：77.14% 8、3C小於1小時達成率。 國小：45.71% 9、高度近視個案管理率。 (任一眼：低年級>300度者、小三以上>500度者)。 國小：共 14 人/列管 14 人/列管% 10、高危險群體個案管理率。 (小一100度、小二200度、小三以上>300度者、每學 期增加50度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手 術)。 國小：應列管 37 人/實際列管 37 人/列管 100% 11、未就醫追蹤關懷達成率。 國小：未就醫 1 人/追蹤達成 1 人/ 100% 12、高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國小： 100%	1、國小：41.5% 2、國小惡化%： 4.5% 3、國小：97.5% 4、國小：71% 5、國小：50% 6、國小：55.29% 7、國小：78.14% 8、國小：47.71% 9、國小：共 14 人/列管 14人/列管100% 10、國小：應列管 37 人/實 際列管 37 人/列管100% 11、 國小： 未就醫 1 人/追蹤達 成 1人/ 100% 12、國小：100%
口腔保健	1、學生未治療齲齒率。 國小：一年級 44.25% 四年級 40% 2、學生齲齒複檢診治率。 國小：一年級 96% 四年級 97.06% 3、低年級第一大白齒窩溝封填施作率(國小填 寫)。 國小：一年級 21% 二年級 96.7% 4、學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率%。 國小： 12.56% 5、學生睡前潔牙率%。 國小：97.22%	1、國小：一年級43% 四年級38.5% 2、國小：一年級96.5% 四年級97.6% 3、國小：一年級 22% 二年級 97.7% 4、國小： 20% 5、國小： 97.5%

必 選 議 題

推動議題	成效指標說明 (成效指標計算公式如附件一) 請填寫108學年度數據	學校自我預期成效評估 109學年度達成率以修正1%為 預期目標(務必填寫)
	6、高年級以上使用牙線潔牙率%。 國小： 55.56% 7、在校不吃零食率%。 國小： 36.11% 8、在校不喝含糖飲料率%。 國小： 69.44% 9、含氟漱口水使用率 國小：99.71% 10、學生早餐後潔牙率%。57.5% 11、學生午餐餐後潔牙率%。100% 12、學生使用貝氏刷牙法比率%。90.1%	6、國小： 60% 7、國小： 40% 8、國小： 70.5% 9、國小： 99.8% 10、國小： 60% 11、國小： 100% 12、國小： 91.1%
健康體位	1、體位過輕率。 國小：108-1 2.5% 108-2 2.2% 2、體位適中率。 國小： 108-1 65.8% 108-2 63.4% 3、體位過重率。 國小： 108-1 11.8% 108-2 14.9% 4、體位超重率。 國小： 108-1 19.8% 108-2 19.4% 5、每天吃早餐達成率%。 國小： 88% 6、學生符合85110原則達成率(以下分述)： (1) 學生每天睡足8小時達成率%。 國小： 95% (2) 學生每天午餐理想蔬菜量(1拳半)達成率%。 國小： 80% (3) 每天3C產品使用時間少於1小時平均達成率%。 國小：45.71% (4) 學生目標運動量平均達成率%。(運動420/週) 54.29% (5) 學生喝足白開水目標平均達成率% (每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。 國小：80% (6) 在校零含糖飲料%(與口腔保健第8點相同)。 國小： 69.44%	1、國小： 2.1% 2、國小： 66.8% 3、國小： 11.5% 4、國小：18% 5、國小： 89% 6-1、國小： 96% 6-2、國小： 82% 6-3、國小： 46.8% 6-4、國小： 55.5% 6-5、國小： 82% 6-6、國小： 70.5%
菸檳防制	1、學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。 國小：0人 2、學生使用電子煙人數及使用率%。 國小：0人	1、國小：0人 2、國小：0人

必 選 議 題

推動議題	成效指標說明 (成效指標計算公式如附件一) 請填寫108學年度數據	學校自我預期成效評估 109學年度達成率以修正1%為 預期目標(務必填寫)
	3、辦理菸害教育宣導至少一場次。 1場 4、校園二手菸曝露率%。 國小： 6.25% 5、吸菸學生參與戒菸教育率%。 國小： 無學生吸菸 6、菸害衛教種子教師人數。 國小：1人 7、辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國小： 2場 8、嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國小： 無學生嚼食檳榔	3、國小： 2場 4、國小： 4.25% 5、國小：無學生吸菸 6、國小：2人 7、國小： 2場 8、國小： 無學生嚼食檳榔
全民健保 (含正確用藥)	1、對全民健保有正確認知比率。 國小： 46.51% 2、珍惜全民健保行為比率。 國小： 48% 3、遵醫囑服藥率。 國小： 85.71% 4、使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國小： 83.67% 5、不過量使用止痛藥比率。 國小： 85.71%	1、國小： 50% 2、國小： 52% 3、國小： 86.71% 4、國小： 84.67% 5、國小： 86.71%
性 教 育 (含愛滋 病防治)	1、性知識正確率%。 國小： 54.71% 2、性態度正向率%。 國小： 72.71% 3、接納愛滋感染者比率%。 國小： 65.22% 4、危險知覺比率%。 國小： 45.65% 5、拒絕性行為效能比率%。 國小： 88.26%	1、國小： 56% 2、國小： 73% 3、國小： 66.5% 4、國小： 48% 5、國小： 89%
藥物濫用 防制	1、辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。 國小：1場	1、國小： 1場
安全教育 與急救	1、國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓練課程比率。 國小： 78% 2、教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率。 國小： 75% 3、成立急救(衛生)隊培訓學生人數。 國小：6人 4、辦理學校職業安全工作宣導場次。	1、國小： 79% 2、國小： 78% 3、國小：8人

必 選 議 題

推動議題	成效指標說明 (成效指標計算公式如附件一) 請填寫108學年度數據	學校自我預期成效評估 109學年度達成率以修正1%為 預期目標(務必填寫)
	國小：1場次 5、學校通過 AED 安心場所認證最近日期。108.05	4、國小：2場次 5、(有效110年5月30日)
心理健康	1、辦理心理健康宣導場次。 國小：2場次 2、辦理自殺防治宣導場次。 國小：2場次 3、辦理性別平等宣導場次。 國小：2場次 4、辦理防制霸凌宣導場次。 國小：2場次	1、國小：2場次 2、國小：2場次 3、國小：2場次 4、國小：2場次
傳染病 防治	1、辦理傳染病防治宣導至少1場次。 國小：1場次 2、每週執行漂白水環境消毒一次%。 國小：72%	1、國小：2場次 2、國小：73%

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
講師費	場	2000	1	2000	演講
印刷費	式	2000	1	2000	影印
獎 品	張	50	34	1700	學生獎勵
雜 支	式	300	1	300	文具
合計				6000	

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：