

## 兒童注意力與書寫能力遊戲設計培訓班 計畫書

壹、主辦單位:中國文化大學推廣教育部

貳、研習簡介:

許多孩子在上小學，面對更需要注意力的學習環境，以及文字學習、書寫的作業時，出現了許多不適應，要花上不少時間跟上腳步

但其實，大部分的孩子若在入小學前，在注意力、視知覺、書寫運筆能力，先透過遊戲，將這些核心能力打好基礎，是可以為小學生活大大的減輕負擔、更喜愛學習。

幫助孩子奠定這些核心能力，不只有藉反覆的作業、書寫練習這些方法，而是靠遊戲化、孩子主動式的參與，更能有效率地達到目標。

參、研習日期及時間:

中華民國112年5月14日 09:30~12:30、13:30~16:30

肆、研習地點:

文化大學推廣教育部-建國本部(台北市大安區建國南路二段231號)

伍、參加對象:

- 一、保母專業人員
- 二、醫護理工作人員
- 三、產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員
- 四、教保服務人員
- 五、有興趣之社會人士

陸、研習時數:

全程參與者將核予【教保專業】研習時數6小時

柒、研習費用:

原價:\$2,400元，開課前兩週報名可享95折早鳥優惠。

捌、課程內容：

時間	內容
09:30~09:25	小學前，學習力的3大核心能力 了解注意力、視知覺、書寫運筆，在孩子學習上，扮演甚麼樣的關鍵角色
09:25~10:15	注意力概論 注意力是甚麼？ 注意力的迷思 注意力不是長就好-談注意力分類
10:15~11:05	注意力培養 認識持續性注意力、選擇性注意力、交替性注意力、分散性注意力 相關遊戲設計技巧施作
11:05~12:30	視知覺概論 視知覺是甚麼？ 視知覺對孩子學習、生活上的影響
13:30~04:20	視知覺培養 主題-背景、形狀恆常、視覺完形、空間關係、視覺記憶、視覺區辨 相關遊戲設計技巧施作
14:20~15:30	運筆、握筆迷思破解 握筆姿發展及種類 運筆握筆相關迷思破解
15:30~16:30	書寫核心能力培養 近端穩定度、雙側協調、運動覺、手眼協調、精細動作 相關遊戲設計技巧施作

捌、報名方式：

自2023年2月15日至2023年5月13日止，可採用以下方式報名：

一、網路報名

\*文大推廣部報名網址：<https://www.sce.pccu.edu.tw/>

\*全國教師在職進修資訊網址：<https://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>

二、電話報名(02)-2700-5858分機1

務必於文大推廣部與全國教師在職進修資訊網兩處皆報名，並於文大推廣部報名系統完成繳費才算報名成功，全程參與者將核予【教保專業】研習時數6小時。

拾、講師背景：

黃暉恬老師

## 學經歷

台灣大學醫學院職能治療學系

KidPro 醫學級兒童發展教育團隊 創辦人

台大醫院早療中心 兒童職能治療師 15 年臨床經驗

多場醫院專業課程、月子中心、托嬰中心課程講師

國家高等考試職能治療師證書

台大、成大、中山、高醫、輔大職能治療系臨床指導教師

台大醫院兒童職能治療新人培育計畫課程主任

## 得獎記錄

「2017 年全國優良職能治療師」菁英獎

## 相關著作

《聯合報》〈感統失調 居家治療有撇步〉

《媽咪寶貝雜誌》〈開啟寶貝前庭覺之秘〉

《台大醫院健康電子報》〈小遊戲也有大功用——談感覺統合居家遊戲建議〉

《童心園教育別冊》〈weplay 達人運用篇〉

恬兒——黃曄恬 是一名專業的兒童職能治療師，擁有台大醫院 15 年臨床治療經驗，專職兒童職能治療領域，並具有豐富的專業培訓及教學經驗，同時也是一個孩子的母親。

在離開台大醫院的臨床業務後，希望能將更多的兒童發展知識、技巧，帶給更多家庭、專業人員，將知識的力量，擴散到社會各個角落，幫助到更多需要的家庭。