



中華非營利組織發展協會

111 年健康增值工作坊

您認識自己的身體嗎?中醫藥草您認識多少?健康由自己決定，活出平衡的身心需要自己給自己機會。我們特別邀請中西醫界專業的講師，為您把脈健康，補元氣提升免疫力。

四堂課程日期：9/25(日)、10/1(六)、10/2(日)、10/22(六)

**課程內容：認識食物屬性、認識中藥材、防疫茶 DIY
藥膳養生補元氣、經絡調理
認識穴位、營養學……等**

活動時間：上午 9:30 至下午 16:30

報到時間：上午 9:10 開始報到

活動地點：萬華新移民會館~~

<9/25、10/1、10/2>在 4 樓；10/22 在 1 樓

活動地址：臺北市萬華區長沙街 2 段 171 號

- 招收對象：單親、隔代教養、新移民、中低收入、一般家庭招收人數 20 人
- 錄取方式：以連續報名 3 場以上及弱勢家庭優先錄取
- 活動費用：全程免費
- 報名方式：請至本會網站 www.chinesenpo.org.tw → 活動專區 → 『研習專區』 → 『111 年健康增值工作坊』 進行線上報名
- 報名截止日：即日起至 9 月 19 日(星期一)額滿為止
- 連絡電話：04-2481717/0982-973368 巫老師

備註：1. 報名後請加入上方 QR code 方便活動細節之聯繫
2. 午餐請自理

指導單位：臺北市政府社會局

主辦單位：中華非營利組織發展協會

協辦單位：台中市中藥商業同業公會、臺北市萬華新移民會館

