

## 新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161  
號21樓

承辦人：邱文良

電話：(02)29603456 分機2636

傳真：(02)29690187

電子信箱：AD6566@ntpc.gov.tw

受文者：新北市樹林區武林國民小學

發文日期：中華民國110年11月2日

發文字號：新北教特字第1102049618號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (11022609419\_2\_110D2455382-01.pdf、11022609419\_2\_110D2455383-01.pdf)

主旨：檢送本市110學年度「生命教育、幸福有品校園」融合正念研習實施計畫，本局同意教師公假登記方式參與研習，請查照。

說明：

一、本市推動「生命教育、幸福有品校園」融合正念教育，爰辦理相關推廣宣導研習，期待運用正念引導教師有關生命教育之體驗，提升自我察覺及專注能力，激發教學輔導潛能，開發內在正向能量。

二、本案實施方式：(採線上課程方式)

(一)時間：當日午餐自理，課程內容及講師規劃如附件。

1、110年11月27日(星期六)上午9時至下午4時。

2、111年1月24、25日(星期一、二)上午9時至下午4時。

(二)承辦學校：新北市板橋區厚德國小。

(三)地點:Google Meet線上會議室，線上Meet會議室代碼及

研習注意事項，將於11月23日（星期二）公告至厚德國小學校網頁。

(四)報名方式：110年11月8日至110年11月22日，於全國教師在職進修網報名，全程出席者核發一天6小時研習時數。

(五)相關問題請洽厚德國小陳姿伊輔導主任，電話：(02)29868825分機45。

三、110學年度推廣正念教活動以各校自主推動為主，並增加體育班學生10週課程，進行行動研究方案。倘若貴校111學年度有意辦理正念教育研習，可逕洽鶯歌工商設備組張瓊云組長電話:(02)26775040分機。

正本：新北市各公私立高中職暨國中小

副本：新北市三重區厚德國民小學(輔導室)、新北市政府教育局幼兒教育科



本案依分層負責規定授權業務主管決行