

**中華民國殘障體育運動總會**  
**110 年全國身心障礙者跆拳道體適能活動營**  
**實施辦法**

- 一、宗旨：提供我國身心障礙者參與各項體育運動的機會，協助其參與各種體育教育項目，並提供其適當的專業體育運動訓練及復健諮商，開拓其體育運動空間，以增進其身心健康，發揮適應社會生活的能力，使運動全面普及於身心障礙者，助其走向陽光繼而獨立自主。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國殘障體育運動總會
- 四、承辦單位：中華民國帕拉林匹克智能障礙運動協會、中華民國帕拉林匹克輪椅及截肢運動協會
- 五、協辦單位：臺北市立萬芳國小、臺北市立北投國中、臺北市北投區立農國小、新北市樹林區武林國小、新北市立丹鳳高中、新北市立永和國中、新北市永和區永平國小
- 六、活動日期與地點：
- (一)第一梯次：本梯次限 10 人  
時間：110 年 10 月 30 日至 11 月 27 日  
(每週六上午 10:00~12:00，共計 10 小時)  
地點：臺北市立萬芳國小跆拳道地墊教室 (臺北市文山區萬和街 1 號)  
聯絡人：劉教練 電話：0963052644
- (二)第二梯次：本梯次限 10 人  
時間：110 年 11 月 1 日至 11 月 26 日  
(每週一、三、五上午 8:20~9:20；每週二、四上午 11:10~12:10，共計 20 小時)  
地點：臺北市立北投國中跆拳道教室 (臺北市北投區溫泉路 62 號)  
聯絡人：羅教練 電話：0955877070
- (三)第三梯次：本梯次限 10 人  
時間：110 年 11 月 1 日至 11 月 26 日

(每週一、二、四、五上午 7:40~8:40；每週三下午 14:50~15:50，  
共計 20 小時)

地點：臺北市北投區立農國民小學 (台北市北投區立農街一段 250 號)

聯絡人：孫教練 電話：0935207000

(四)第四梯次：本梯次限 10 人

時間：110 年 11 月 1 日至 11 月 26 日

(每週一至五上午 8:00~9:00，共計 20 小時)

地點：新北市樹林區武林國小肢動教室(新北市樹林區保安街二段 151 號)

聯絡人：詹教練 電話：0937001848

(五)第五梯次：本梯次限 10 人

時間：110 年 11 月 1 日至 11 月 26 日

(每週一至五上午 8:00~9:00，共計 20 小時)

地點：新北市丹鳳高中跆拳道訓練場 (新北市新莊區龍安路 72 號)

聯絡人：林教練 電話：0916454369

(六)第六梯次：本梯次限 10 人

時間：110 年 11 月 1 日至 11 月 26 日

(每週一至五上午 07:40~08:40，共計 20 小時)

地點：新北市永平國小跆拳道訓練場 (新北市永和區保生路 25 號)

聯絡人：許教練 電話：0919397789

(七)第七梯次：本梯次限 10 人

時間：110 年 11 月 1 日至 11 月 26 日

(每週一至五上午 8:00~9:00，共計 20 小時)

地點：新北市永和國中跆拳道訓練場 (新北市永和區國中路 111 號)

聯絡人：江教練 電話：0918577194

(八)線上課程：每一梯次學員皆必須完成三節線上課程，本次使用 Google Meet 軟體，請學員自備電腦(含視訊鏡頭與麥克風)。

課程名稱：各課程只需擇一時段上課即可。

1. 身心障礙者運動訓練生理概論

時間：11 月 13 日，下午 14:00-16:00；晚上 19:00-21:00

2. 身心障礙者運動營養與水分補充

時間：11月20日，下午14:00-16:00；晚上19:00-21:00

3. 增肌減脂健康運動概論

時間：11月27日，下午14:00-16:00；晚上19:00-21:00

七、參與對象：

凡持有中華民國國籍、身心障礙證明者或持有教育部特教鑑輔證明者。(參加者如未滿20歲，應徵得法定代理人同意。但未滿20歲已結婚者，不在此限。)

八、報名相關內容：

(一)報名日期：自即日起至10月23日止，按報名順序額滿為止。

(二)報名費：推廣期間免收報名費。

(三)報名網址：

(四)報名方式：請至線上填寫報名表、家長同意書、附身心障礙手冊影本或特教鑑輔證明影本。

註：所填報名本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

1. 本活動將投保旅平險或公共意外責任險，若保公共意外責任險其額度如下；若有其他投保需求(如個人人身保險)，建請自行辦理。

- 每一個人身體傷亡：新臺幣300萬元。
- 每一事故身體傷亡：新臺幣1,500萬元。
- 每一事故財物損失：新臺幣200萬元。
- 保險期間內總保險金額：新臺幣3,400萬元。

2. 參加人員需配合本次防疫措施、政策。

3. 本活動配合指揮中心政策調整，如無法實施實體課程時，將取消或改為線上辦理。

4. 活動當天需現場繳交家長同意書與健康聲明書方能參加本活動。

九、活動內容：

(一) 第一梯次：地點：臺北市立萬芳國小跆拳道地墊教室 指導教練：劉乃綺

日期	課程內容	日期	課程內容
10月30日 10:00~11:00	主題：我是跆拳道小勇士 上肢柔軟度、力量、防禦練習	11月13日 11:00~12:00	主題：跆拳道小勇士進擊、下肢肌力協調互動練習、踢擊互動練習
10月30日 11:00~12:00	主題：我是跆拳道小勇士 上肢力量、防禦、攻擊練習	11月20日 10:00~11:00	主題：跆拳道小勇士進擊、肌力協調、反應防禦+ 踢擊練習
11月6日 10:00~11:00	主題：跆拳道小勇士成長 肌力協調、反應防禦+ 踢擊練習(基礎)	11月20日 11:00~12:00	主題:跆拳道小勇士進擊 循環踢擊遊戲、反應踢擊互動、踢靶練習
11月6日 11:00~12:00	主題：跆拳道小勇士進擊 上肢肌力協調互動練習、反應防禦練習	12月4日 10:00~11:00	主題：跆拳道小勇士蛻變的成長、專注力競速踢擊挑戰、力量的考驗
11月13日 10:00~11:00	主題：跆拳道小勇士進擊 認識足技(踢擊)、踢擊互動	12月4日 11:00~12:00	成果展演 頒發結訓證書

(二) 第二梯次：地點：臺北市立北投國中跆拳道教室 指導教練：羅志峰

日期	課程內容	日期	課程內容
11月1日 8:20~9:20	主題:認識跆拳道 講述跆拳道歷史	11月15日 8:20~9:20	主題: 跆拳道協調體適能 綜合闖關遊戲

日期	課程內容	日期	課程內容
11月2日 11:10~12:10	主題:跆拳道協調體適能綜合闖關遊戲	11月16日 11:10~12:10	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作
11月3日 8:20~9:20	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作	11月17日 8:20~9:20	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作
11月4日 11:10~12:10	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作	11月18日 11:10~12:10	主題:肌力訓練 局部肌力訓練
11月5日 8:20~9:20	主題:木板功力擊破 正拳木板擊破	11月19日 8:20~9:20	主題:木板功力擊破 綜合擊破
11月8日 8:20~9:20	主題:跆拳道反應體適能綜合闖關遊戲	11月22日 8:20~9:20	主題:跆拳道反應體適能綜合闖關遊戲
11月9日 11:10~12:10	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作	11月23日 11:10~12:10	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作
11月10日 8:20~9:20	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作	11月24日 8:20~9:20	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作

日期	課程內容	日期	課程內容
11月11日 11:10~12:10	主題:肌力訓練 局部肌力訓練	11月25日 11:10~12:10	主題:木板功力擊破 單手刀木板擊破
11月12日 8:20~9:20	主題:專注力競速踢擊 挑戰、力量的考驗	11月26日 8:20~9:20	成果展演 頒發結訓證書

(三) 第三梯次：地點：臺北市北投區立農國民小學

指導教練：孫志忠

日期	課程內容	日期	課程內容
11月1日 7:40~8:40	主題:認識跆拳道 講述跆拳道歷史	11月15日 7:40~8:40	主題:跆拳道協調體適能 綜合闖關遊戲
11月2日 7:40~8:40	主題:跆拳道協調體適能綜 合闖關遊戲	11月16日 7:40~8:40	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作
11月3日 14:50~15:50	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作	11月17日 14:50~15:50	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作
11月4日 7:40~8:40	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作	11月18日 7:40~8:40	主題:肌力訓練 局部肌力訓練

日期	課程內容	日期	課程內容
11月5日 7:40~8:40	主題:木板功力擊破 正拳木板擊破	11月19日 7:40~8:40	主題:木板功力擊破 綜合擊破
11月8日 7:40~8:40	主題:跆拳道反應體適能綜 合闖關遊戲	11月22日 7:40~8:40	主題:跆拳道反應體適能綜合 闖關遊戲
11月9日 7:40~8:40	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作	11月23日 7:40~8:40	主題:危機處理 學習跆拳道防禦動作
11月10日 14:50~15:50	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作	11月24日 14:50~15:50	主題:防身學習 學習跆拳道攻擊動作
11月11日 7:40~8:40	主題:肌力訓練 局部肌力訓練	11月25日 7:40~8:40	主題:木板功力擊破 單手刀木板擊破
11月12日 7:40~8:40	主題:專注力競速踢擊 挑戰、力量的考驗	11月26日 7:40~8:40	成果展演 頒發結訓證書

(四) 第四梯次：地點：新北市樹林區武林國小肢動教室

指導教練：詹宏源

日期	課程內容	日期	課程內容
11月1日 8:00~9:00	柔軟度、身體協調性、 適應體適能、跆拳道禮節 培養	11月15日 8:00~9:00	踢擊互動練習
11月2日 8:00~9:00	跆拳道禮節訓練、遊戲體 適能、足技(踢擊)	11月16日 8:00~9:00	反應防禦+ 踢擊練習
11月3日 8:00~9:00	跆拳道禮節、遊戲體適 能、足技(踢擊)	11月17日 8:00~9:00	肌力協調
11月4日 8:00~9:00	柔軟度、足技(踢擊)、 腳步訓練	11月18日 8:00~9:00	踢靶練習
11月5日 8:00~9:00	柔軟度、力量、防禦練 習	11月19日 8:00~9:00	反應踢擊 互動
11月8日 8:00~9:00	上肢力量、防禦	11月22日 8:00~9:00	循環踢擊遊戲
11月9日 8:00~9:00	攻擊練習、防禦	11月23日 8:00~9:00	循環踢擊遊戲、反應踢擊 互 動



日期	課程內容	日期	課程內容
11月10日 8:00~9:00	足技(踢擊)	11月24日 8:00~9:00	專注力競速踢擊挑戰、力量的考驗
11月11日 8:00~9:00	踢擊互動	11月25日 8:00~9:00	專注力競速踢擊挑戰、力量的考驗
11月12日 8:00~9:00	下肢肌力協調互動練習	11月26日 8:00~9:00	成果展演 頒發結訓證書

(五)第五梯次：地點：新北市丹鳳高中跆拳道訓練場 指導教練：林政緯

日期	課程內容	日期	課程內容
11月1日 8:20~9:20	主題:介紹跆拳道 課程須注意相關事項	11月15日 8:20~9:20	主題: 品勢課程 太極一章 七至十二動作
11月2日 11:10~12:10	主題:跆拳道 協調肌耐力訓練	11月16日 11:10~12:10	主題: 品勢課程 太極一章 十三至十八動作
11月3日 8:20~9:20	主題:跆拳道 手部基本動作練習	11月17日 8:20~9:20	主題:品勢課程 整合太極一章

日期	課程內容	日期	課程內容
11月4日 11:10~12:10	主題:跆拳道 腿部基本動作	11月18日 11:10~12:10	主題:綜合踢靶踢擊 競技踢擊動作
11月5日 8:20~9:20	主題:基本體適能 步伐跳動練習	11月19日 8:20~9:20	主題:速度靶模式踢擊
11月8日 8:20~9:20	主題:跆拳道 訓練反應遊戲	11月22日 8:20~9:20	主題:防禦靶模式踢擊
11月9日 11:10~12:10	主題:跆拳道 學習手部防禦動作	11月23日 11:10~12:10	主題:龜型靶模式踢擊
11月10日 8:20~9:20	主題:跆拳道 學習腿部攻擊動作	11月24日 8:20~9:20	主題:防身學習 兩人實際對戰
11月11日 11:10~12:10	主題:基本核心訓練	11月25日 11:10~12:10	主題:擊破木板 學習攻擊準確性
11月12日 8:20~9:20	主題:品勢課程 太極一章 一至六動作	11月26日 8:20~9:20	成果展演 頒發結訓證書

(六)第六梯次：地點：新北市永平國小跆拳道訓練場 指導教練：許雋希

日期	課程內容	日期	課程內容
11月1日 07:40~08:40	主題:介紹跆拳道 課程須注意相關事項	11月15日 07:40~08:40	主題: 品勢課程 太極一章 七至十二動作
11月2日 07:40~08:40	主題:跆拳道 協調肌耐力訓練	11月16日 07:40~08:40	主題: 品勢課程 太極一章 十三至十八動作
11月3日 07:40~08:40	主題:跆拳道 手部基本動作練習	11月17日 07:40~08:40	主題:品勢課程 整合太極一章
11月4日 07:40~08:40	主題:跆拳道 腿部基本動作	11月18日 07:40~08:40	主題：綜合踢靶踢擊 競技踢擊動作
11月5日 07:40~08:40	主題:基本體適能 步伐跳動練習	11月19日 07:40~08:40	主題:速度靶模式踢擊
11月8日 07:40~08:40	主題:跆拳道 訓練反應遊戲	11月22日 07:40~08:40	主題: 防禦靶模式踢擊
11月9日 07:40~08:40	主題:跆拳道 學習手部防禦動作	11月23日 07:40~08:40	主題:龜型靶模式踢擊

日期	課程內容	日期	課程內容
11月10日 07:40~08:40	主題:跆拳道 學習腿部攻擊動作	11月24日 07:40~08:40	主題:防身學習 兩人實際對戰
11月11日 07:40~08:40	主題:基本核心訓練	11月25日 07:40~08:40	主題:擊破木板 學習攻擊準確性
11月12日 07:40~08:40	主題:品勢課程 太極一章 一至六動作	11月26日 07:40~08:40	成果展演 頒發結訓證書

(七)第七梯次：地點：新北市永和國中跆拳道訓練場 指導教練：江啟勝

日期	課程內容	日期	課程內容
11月1日 8:00~9:00	主題:介紹跆拳道 課程須注意相關事項	11月15日 8:00~9:00	主題:品勢課程 太極一章 七至十二動作
11月2日 8:00~9:00	主題:跆拳道 協調肌耐力訓練	11月16日 8:00~9:00	主題:品勢課程 太極一章 十三至十八動作
11月3日 8:00~9:00	主題:跆拳道 手部基本動作練習	11月17日 8:00~9:00	主題:品勢課程 整合太極一章

日期	課程內容	日期	課程內容
11月4日 8:00~9:00	主題:跆拳道 腿部基本動作	11月18日 8:00~9:00	主題:綜合踢靶踢擊 競技踢擊動作
11月5日 8:00~9:00	主題:基本體適能 步伐跳動練習	11月19日 8:00~9:00	主題:速度靶模式踢擊
11月8日 8:00~9:00	主題:跆拳道 訓練反應遊戲	11月22日 8:00~9:00	主題:防禦靶模式踢擊
11月9日 8:00~9:00	主題:跆拳道 學習手部防禦動作	11月23日 8:00~9:00	主題:龜型靶模式踢擊
11月10日 8:00~9:00	主題:跆拳道 學習腿部攻擊動作	11月24日 8:00~9:00	主題:防身學習 兩人實際對戰
11月11日 8:00~9:00	主題:基本核心訓練	11月25日 8:00~9:00	主題:擊破木板 學習攻擊準確性
11月12日 8:00~9:00	主題:品勢課程 太極一章 一至六動作	11月26日 8:00~9:00	成果展演 頒發結訓證書

十、師資名單

姓名	課程名稱	學 經 歷
廖翊宏	(一) 身心障礙者運動訓練生理 概論講師 (二) 增肌減脂健康運動概論講 師 (三) 運動營養與水分補充講師	國立臺北護理健康大學 運動保健系教授兼系主任 臺灣運動生理暨體能學會 國際聯絡組組長 臺灣運動保健協會 理事 臺灣運動營養學會 課程認證講師
劉乃綺	第一梯次跆拳道課程教練	世界跆拳道聯盟 國際六段 中華民國跆拳道協會 國家級教練 中華民國跆拳道協會 國家級裁判 臺北市體育總會跆拳道協會 總幹事 武界體育股份有限公司 武跆拳道總監 臺北市萬芳國小 跆拳道教練 臺北市萬芳國小 家長會副會長 臺北市博嘉國小 跆拳道教練
蘇皇嘉	第一梯次跆拳道課程助教	世界跆拳道聯盟 國際四段 中華民國跆拳道協會 C 級教練
羅志峰	第二梯次跆拳道課程教練	中華民國跆拳道協會國家級國家級裁判 中華民國跆拳道協會國家級國家級教練 臺北市北投區體育會跆拳道委員會總幹事 世界跆拳道聯盟國際六段 中華民國跆拳道協會六段臺北市立桃源國民小 學跆拳道指導老師 2015~2019 亞洲青少年跆拳道錦標賽帶隊教練

姓 名	課程名稱	學 經 歷
粘哲軒	第二梯次跆拳道課程助教	中華民國跆拳道協會 C 級教練 中華民國跆拳道協會國內四段 世界跆拳道聯盟 國際四段 臺北市立北投國民中學 跆拳道指導老師 臺北市北投區體育會跆拳道委員會 訓練組長 崇武道館(北投總館) 主任教練
孫志忠	第三梯次跆拳道課程教練	中華民國跆拳道協會 國家級國家級裁判 中華民國跆拳道協會 國家級國家級教練 世界跆拳道聯盟 國際七段 2007 年中華民國越南公開賽 指導教練 崇武跆拳道聯盟 總館長 臺北市北投區體育會跆拳道委員會 主任委員 臺北市立富安國小 跆拳道指導教練 中華民國跆拳道協會 黑帶晉段測驗官 臺北市立陽明山國小 跆拳道指導教練
黃上璋	第三梯次跆拳道課程助教	中華民國跆拳道協會 C 級教練 中華民國跆拳道協會 國內四段 世界跆拳道聯盟 國際四段 臺北市立陽明山國民小學 跆拳道指導老師 國際康橋幼兒園 跆拳道指導老師
詹宏源	第四梯次跆拳道課程教練	世界跆拳道聯盟 國際教練 中華民國跆拳道協會 國家級國家級教練 中華民國跆拳道協會 國家級國家級裁判 身心障礙者運動專業指導人才增能計畫-跆拳道工作坊

姓 名	課程名稱	學 經 歷
林政緯	第五梯次跆拳道課程教練	世界跆拳道聯盟 國際教練 中華民國跆拳道協會 國家級教練 中華民國跆拳道協會 國家級裁判 新北市鳳凰城跆拳道館 總教練
許雋希	第六梯次跆拳道課程教練	中華民國跆拳道協會 國家級教練 世界跆拳道聯盟 國際五段 國民體適能指導員證 新北市私立莊敬高職跆拳道指導教練 新北市永和國中跆拳道指導教練 新北市永平國小跆拳道指導教練
王啟祥	第六梯次跆拳道課程助教	世界跆拳道聯盟 國際五段 中華民國跆拳道協會 B級教練
江啟勝	第七梯次跆拳道課程教練	台北市萬福國小跆拳道指導教練 台北市立大學附屬實驗小學跆拳道指導教練 新北市同榮國小跆拳道指導教練 2019亞洲青少年跆拳道錦標賽帶隊教練
徐玉耘	第七梯次跆拳道課程助教	世界跆拳道聯盟 國際四段 中華民國跆拳道協會 C級教練



## 十一、預期效益：

- (一)讓全國身心障礙者及親屬、特殊學校師生、身心障礙者協會、機關、團體工作人員了解教育部推展全國身心障礙者運動休閒政策。
- (二)增進身心障礙者親子間的關係，讓身心障礙者藉此項活動提高參與休閒運動意願，幫助身心障礙者迎向陽光。
- (三)讓身心障礙者在參與此項活動中能達到相互交流的機會，繼而培養良好的人際關係。
- (四)透過本項活動，使全國身心障礙者能有機會參與跆拳道休閒活動，並增進其身心健康，達到身心障礙者能獨立自主。

十二、為依嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心(下稱指揮中心)防疫政策及疫情警戒標準，以防疫為優先考量，並兼顧身心障礙運動之推展，本活動將依據「體育署輔導辦理各項賽事或活動防疫處理原則」實施防疫作業，實施原則如下；後續依指揮中心最新指引滾動修正。

### (一)第一級：落實基本防疫原則

1. 除活動因素無法佩戴口罩者外，於參與活動者應全程佩戴口罩。
2. 本活動將規劃固定動線，請參與者於入口處進行體溫量測及手部消毒。
3. 本活動採實聯制疫調，具感染風險者(居家隔離、檢疫及自主管理)不得參與活動。
4. 維持活動場域之通風換氣情況。
5. 活動場域內，除補充水分外，原則禁止飲食；如有用餐之必要，則依指揮中心相關規範(梅花座、隔板、室內社交距離 1.5 公尺等)辦理。

(二)第二級：疫情升溫時，依據指揮中心針對大型活動防範策略，採取閉門(無觀眾)舉辦或其他措施。

(三)第三級：大規模社區感染，將視指揮中心發布公告配合延期或停辦。

十三、本活動經陳報教育部體育署備查後實施；修正時亦同。



廣告



# 禁止性騷擾

No Sexual Harassment

## 禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1** 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2** 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；  
利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；  
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，  
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。  
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3** 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，  
本單位亦將依內部規定懲處。
- 4** 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5** 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

請撥打本單位聯絡電話： 02-8771-1450 / 中華民國殘障體育運動總會

附表一

家長同意書

本人同意敝子弟\_\_\_\_\_參加\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止貴會舉辦之「110年全國身心障礙者跆拳道體適能活動營」，敝子弟絕對遵從貴會一切活動的規定及指導，若有違反規定及指導，本人願負一切責任，特此同意。

家長／監護人：\_\_\_\_\_電話：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

備註：請加簽家長同意書，否則報名無效。

簽名：

中華民國殘障體育運動總會  
參加者健康確認書

本人參加「110年全國身心障礙者體適能活動營」，參加日期為110年    月    日，參加人員已評估自己的健康狀況無虞，願意遵守主辦單位一切規定。

因應 COVID-19(新冠肺炎)疫情嚴重，本人聲明並未於活動日前21日內有出國，如有隱瞞疫情資訊，後果自負。

參加者簽名：

家長簽名：

聯絡電話：

填寫日期：    年    月    日

備註：

- 一、為維持國內疫情之穩定控制，本賽會配合政府「COVID-19防疫新生活運動」，採行實名制措施，未配合賽會防疫規定者，恕無法參加賽會。
- 二、依據「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」代號012公共衛生或傳染病防治之特定目的蒐集個人資料，且不得為目的外使用。所蒐集之資料僅保存28天，屆期銷毀。
- 三、依據中央流行疫情指揮中心規定，違反居家檢疫規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第58條及第69條處新臺幣1萬至15萬元不等罰鍰；若違反居家隔離規定者，將進行強制隔離，若失去聯繫則將公布其姓名，請民眾勿以身試法。

中 華 民 國 1 1 0 年    月    日

中華民國殘障體育運動總會  
110 年全國身心障礙者跆拳道體適能活動營  
防疫調查紀錄表

參加者 姓名	電 話	體溫是否 ≥37.5°C	三星期內是否有出國
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，回國___日

備註：

- 一、為維持國內疫情之穩定控制，本賽會配合政府「COVID-19防疫新生活運動」，採行實名制措施，未配合賽會防疫規定者，恕無法參加賽會。
- 二、依據「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」代號012公共衛生或傳染病防治之特定目的蒐集個人資料，且不得為目的外使用。所蒐集之資料僅保存28天，屆期銷毀。
- 三、依據中央流行疫情指揮中心規定，違反居家檢疫規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第58條及第69條處新臺幣1萬至15萬元不等罰鍰；若違反居家隔離規定者，將進行強制隔離，若失去聯繫則將公布其姓名，請民眾勿以身試法。

中 華 民 國 1 1 0 年 月 日