

# 什麼是CPR?

CPR是「心肺復甦術(Cardiopulmonary Resuscitation)」的英文縮寫，藉由胸外按壓提供心跳停止患者腦部及心臟血液灌流，用以增加患者成功復甦或後續醫護人員接手時之成功救活率。



確認患者叫不醒且沒有呼吸

**叫**

**叫**

1. 大聲呼叫請旁人協助
2. 盡速撥打119求救
3. 設法取得自動體外心臟去顫器(AED)
4. 勿掛電話、開擴音聽從119人員引導執行急救

**壓**

1. 用力壓- 下壓5-6公分
2. 快快壓- 100-120次/分鐘
3. 胸回彈
4. 莫中斷

掌根位於兩乳頭連線中央

**電**

欲電擊時應確認沒有人接觸患者

依AED語音指示操作電擊或接續CPR

AED(Automated External Defibrillator)為「自動體外心臟去顫器」，因操作簡單，又稱為「傻瓜電擊器」，可提供語音引導急救者執行CPR及操作AED。正確操作時，可自動偵測患者心律是否為可進行電擊心律並提供電流供操作者執行電擊去顫，以增加急救成功率。

# 什麼是AED?

**開** 打開開關

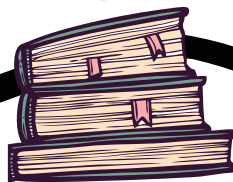
**貼** 貼上二片貼片

**插** 插入導線

**電** 依指示電擊

# 什麼是CPR?

## 學習單



### 一、是非題：

1. ( ) 「叫叫壓電」第一個「叫」是確認昏倒的人叫不醒，但有正常呼吸。
2. ( ) 「叫叫壓電」第二個「叫」是指趕快請旁人協助，打119、拿AED，並且勿掛電話聽從119人員引導。

### 二、填充題：

1. 「叫叫壓電」的「壓」

- (1) 用力壓：下壓深度\_\_\_\_\_公分。
- (2) 快快壓：每分鐘\_\_\_\_\_次。
- (3) \_\_\_\_\_：使胸部完全回彈。
- (4) \_\_\_\_\_：避免任何不必要的中斷。



2. 尋找住家附近的AED，請下載「**新北消防行動APP**」，點選「**引導功能→新北市AED設置地點**」，查詢並填寫離你最近的AED位置(3處)：1. \_\_\_\_\_



新北消防行動APP

iPhone

Android

2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### 三、畫出AED貼片 正確位置：

